

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE FITNESS				SALLE
LUNDI	11H30/12H	RPM	PATRICK	F1
	11H30/12H15	ZUMBA	SEVERINE/KAREN	SALLE POLYVALENTE
	12H15/13H	RENFO MUSCU	PAULA	SALLE POLYVALENTE
MARDI	8H/8H45	FITNESS	BEA	F2
	11H30/12H15	CAF	JEROME	F2
	12H15/13H	SWISS BALL	OLIVIER/MARGAUX	F2
MERCREDI	11H30/12H15	CROSS FIT	MONIT DE SPORT	SALLE CROSSFIT
	12H15/13H			
	17H45/18H45	RENFO MUSCU	DOMINIQUE	F2
JEUDI	12H15/13H	RENFO MUSCU	BEA	SALLE POLYVALENTE
VENDREDI	12H/12H45	CARDIOTRAINING	BEA	SALLE POLYVALENTE
	12H45/13H30	STEP	BEA	SALLE POLYVALENTE

