



# PLONGEE SOUS-MARINE

**BAPTÊMES GRATUITS  
TOUTE L'ANNÉE**

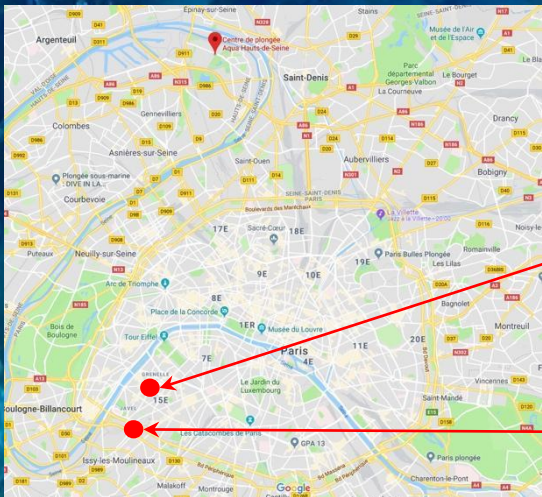
**Prise de contact  
utilisez le QR code**



**« PACK N1**  
**Moins de 20ans, 99€00**  
**Moins de 25 ans, 144€00**  
(Cotisations + Licence –assurance en sus)

**Formations plongée Tous niveaux**  
**Nage encadrée par un moniteur**  
**Initiation et perfectionnement à l'Apnée**

**SORTIES PLONGÉE  
EN MER**  
(Estartit, St Raphael, Porquerolles ...)



**Jeudi: 20h30-22h30**  
**Plongée, Apnée, Natation**  
**Piscine André Murlon**

**Mardi: 20h00-22h00**  
**Natation**  
**Piscine Balard**

**Cotisation annuelle:**

- **Plongée : 195€ (MINARM: 165€)**
- **Nage (mardi) : 150€**
- +
  - **Licence FFESSM**
  - **Cotisation CDBA (37€)**
  - **Assurance**



**Contact: [plongee@cdba.club](mailto:plongee@cdba.club)**

**Renseignements sur le site: [www.cdba.club](http://www.cdba.club)**

**[www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)**

Ne pas jeter sur la voie publique  
Ne pas afficher hors des zones autorisées  
2021-2022-V1